



お知らせ

因北子育てサロン 「うきうき」



子育てサロンを中庄公民館で
行っています！

子育て中の皆さん、楽しい時間を過ごしましょう！

日時：毎月第3火曜日

10:00～11:30（受付 9:30～）

場所：中庄公民館

コミュニティホール、和室

参加費：100円（※おやつ代）

持参物：飲み物（水分補給用）

内容：子育て中のおや子が集まって、レクリエーションや情報交換をします。

子育てサロンサポーターも一緒に過ごします。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。状況が良くなれば、中庄町愛育会会員が手作りおやつ等でお手伝いします。

（※参加費は、おやつ提供がある時にいただきます。）

❖詳しい行事予定は裏面に書いています。

*ママ Cafeukiuki はお母さんが主体のサロンです。みんなでお茶を飲みながらおしゃべりして、ホッとした楽しい時間を過ごしています。

主催：子育てサポーターズ「うきうき」

協力：中庄地区愛育会

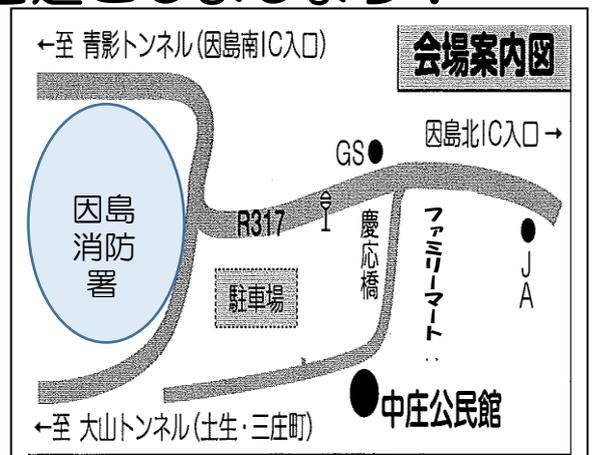
中庄町社会福祉協議会

大浜地区社会福祉協議会

田熊地区社会福祉協議会

土生地区社会福祉協議会

お問い合わせ：尾道市社会福祉協議会因島支所（電話22-6562）



2022年(令和4年)因北子育てサロン うきうき・ママcafé 予定



うきうき 毎月第3火曜日
 ママcafé ukiuki 毎月最終金曜日
 10:00～11:30 (受付 9:30～)
 会場：中庄公民館



体調に気を付けてご参加ください。

♥参加費：100円（一家族）・・・おやつ提供がある時にいただきます。

うきうき	主となる行事	ママcafé	主となる行事
4月19日	鯉のぼり・兜・ガーランド作り ～手作りで季節を楽しもう(こどもの日)～	4月22日	✿おしゃべり ～初めまして11年目スタート～
5月17日	生と性のはなし ～一度は知っておきたい、知っておいたほうが良い話～	5月27日	おや子ダンスorストレッチ
6月21日	七夕飾りを作ろう  ～手作りで季節を楽しもう(七夕)～	6月24日	✿おしゃべり
7月19日	日赤救急安全法 ～いざといった時のために～	7月29日	ワークショップ
8月16日	ミニコンサート(トランペット・ピアノ・ドラム・サクソ) ～夏休み特別企画!音楽に触れて楽しもう～	8月26日	✿おしゃべり
9月20日	お母さんのためのアートセラピー ～初めての企画、楽しみです～	9月30日	ミシンで小物作り
10月18日	リトミック ～音楽と一緒に体を動かそう～	10月28日	エコナプキンのお話
11月15日	クリスマス飾りを作ろう  ～手作りで季節を楽しもう(クリスマス)～	11月25日	✿おしゃべり
12月20日	クリスマス会 ～わくわくどきどきアヒル座さんの人形劇♪～	12月23日	ソーセージ作り ～ハーブソーセージ作りに挑戦～
1月17日	節分 鬼のお面作り  ～手作りで季節を楽しもう(節分)～	1月27日	✿おしゃべり
2月21日	おや子体操 ～寒い時こそ体を動かそう～	2月24日	✿おしゃべり
3月14日	手形、足形アート ～こんなに大きくなりました～	3月31日	占い

♥8月16日のうきうきは夏休み特別企画～一昨年好評だった因島在住の音楽家の皆さんによるミニコンサート◆♪◆トランペット・ピアノ・ドラム・サクソの生演奏をご家族でお楽しみください。 ♪♪～🎷～♪♪

♥ママcaféの内容によっては別途実費材料費が必要ですのでご了承ください。

🎧うきうきの実施日に中庄町愛育会による手作りおやつを用意していますが、コロナウイルス感染状況によっては休止する場合がありますのでご了承ください。