

第 49 期 尾道いきいき大学 教養講座

(時間) 10:00～11:30 (受付 9:00～ 開場 9:20～)

(場所) しまなみ交流館 尾道市東御所町 10-1

むかいしま文化ホール 尾道市向島町 5531-1

開催日 会場	テ ー マ	講 師 (敬称略)
5 / 12 (金) しまなみ 交流館	心元気に！さあ、あなたの番ですよ	紙芝居「夢屋」 代表 中村 由利江
7 / 14 (金) むかいしま 文化ホール	笑って健康！免疫力アップ！	お笑い芸人 ジャンボ亭ばずーか
9 / 8 (金) しまなみ 交流館	大切にしたい方言の暮らしと思い出 ～母の言葉から～	尾道市立大学 日本文学科 学科長 灰谷 謙二
11 / 10 (金) しまなみ 交流館	SDG s で考える持続可能な尾道と わたしたちの暮らし	サステナブルみはら 代表 安藤 志保
1 / 12 (金) むかいしま 文化ホール	若く見られる人は本当に若い！ ～老化を防ぐ食事法～	医学博士 管理栄養士 健康運動指導士 廣田 孝子