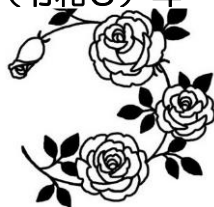


ほのぼの通信

5月



※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 栗クラブ 10:00～12:00	3 祝日休館日 （憲法記念日）	4 祝日休館日 （みどりの日）	5 祝日休館日 （こどもの日）	6 	7 ふでふで工房 13:30～15:00 ※詳しくは裏面参照
8 休館日	9 	10	11 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照 習字同好会 13:30～15:00	12 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	13 チャレンジ タイム 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	14
15 休館日	16 栗クラブ 10:00～12:00	17 うたの花束 10:00～11:30	18	19 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	20	21 はーとらんど 10:30～11:30
22 休館日	23 栗クラブ 10:00～12:00	24 つどい 「お茶会」 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	25 習字同好会 13:30～15:00	26 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	27	28
29 休館日	30 栗クラブ 10:00～12:00	31 スポーツを 楽しもう 10:00～11:30 「ボッチャ」		熱中症の季節になりました。こまめな水分補給を心がけましょう。		



「パソコン入門」参加者募集！！

スイッチを入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことが出来ます。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

日時 毎週金曜日10:00～12:00

場所 福祉センター

参加費 100円/月

※貸出用のパソコンがあります。

※事前に申し込みが必要です。





ふでふで工房

『参加者募集のお知らせ！』

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日に開催しています。

日時 **5月7日(日)**

13:30~15:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 濱田睦子さん

持ち物 習字道具

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。



楽しむハーモニカ



ハーモニカは子どもの時以来という方もどうぞ。始めてみませんか？
楽しくリハビリにも役立ちます。

日時 **5月11日(木)**

10:00~11:30

場所 総合福祉センター2階 小会議室

講師 井手正さん

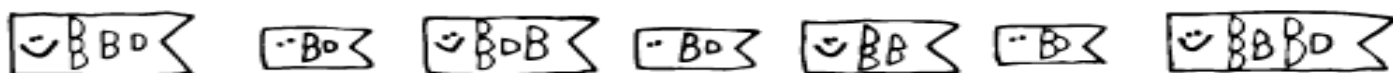
持ち物 ハーモニカ

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



参加者
募集中！



チャレンジタイム



知的障害者のための教室です。どんぐりの帽子を使って、可愛いらしいアクセサリを作ります。

日時 **5月13日(土)**

10:00~11:30

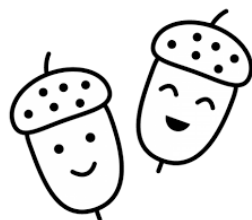
場所 総合福祉センター2階 創作室

定員 10名

持ち物 特になし

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



5月の つどい 『お茶会』



作法を習ってお抹茶を点ててみませんか？

日時 **5月24日(水)**

10:00~11:30

場所 総合福祉センター2階 小会議室

定員 10名

参加費 300円(和菓子付き)

6月は『メディカルアロマ』

日時 **6月28日(水)**

10:00~11:30

※事前に申し込みが必要です。

詳細は6月の
お便りでお知
らせします。

～申し込み・問い合わせ先～(休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120