

～障害者福祉センターだより～

2023（令和5）年

ほのぼの通信



※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
休館日	熱中症の季節になりました。こまめな水分補給を心がけましょう。		1 習字同好会 13:30～15:00	2 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	3 	4 ふでふで工房 13:30～15:00
5 休館日	6 栗クラブ 10:00～12:00	7 	8 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	9 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	10 チャレンジ タイム 「タイルクラフト」 10:00～11:30	11
12 休館日	13 栗クラブ 10:00～12:00	14 スポーツを 楽しもう 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	15 習字同好会 13:30～15:00	16 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	17	18 はーとらんど 10:30～11:30
19 休館日	20 栗クラブ 10:00～12:00	21 うたの花束 10:00～11:30	22 	23 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	24	25
26 休館日	27 栗クラブ 10:00～12:00 	28 つどい 10:00～11:30 「メディカルアロマ」 ※詳しくは裏面参照 	29	30	よいあい 「いやしのハワイアン・フラ」 広場 6月 日時 6月23日（金）10:00～11:00 場所 総合福祉センター1階 和室 出演 ホアロハ 参加費 無料 定員 40名（定員になり次第締め切ります） 申込方法 電話・社協窓口で受け付けます。	



よいあい 広場 7月

「二胡のコンサート」



日時 7月14日（金）10:00～11:15
 場所 総合福祉センター2階 会議室
 出演 安藤美和子さん、ハーモニカ教室の皆さん
 参加費 無料
 定員 40名（定員になり次第締め切ります）
 申込方法 電話・社協窓口で受け付けます。





ふでふで工房

『参加者募集のお知らせ！』

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日に開催しています。

日 時 **6月4日(日)**

13:30~15:00

場 所 総合福祉センター2階 会議室

講 師 濱田睦子さん

持ち物 習字道具

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



パソコン入門

初心者向け参加者募集！！

スイッチを入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことができます。興味のある方は、お気軽にご相談ください。

日 時 **毎週金曜日**

10:00~12:00

場 所 総合福祉センター

参加費 1人100円/月

※貸出用のパソコンがあります

※事前に申し込みが必要です。



スポーツを楽しもう

『ボッチャ』

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。体を動かしながら頭の体操にもなります。一緒に楽しみましょう。

日 時 **6月14日(水)**

7月12日(水)

10:00~11:30

場 所 総合福祉センター2階 会議室

指 導 尾道市スポーツ推進委員

定 員 10名

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



6月の つどい

『メディカルアロマ教室』

アロマオイルを使って虫よけスプレーを作ります。

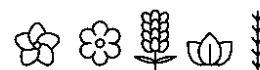
日 時 **6月28日(水)**

10:00~11:30

場 所 総合福祉センター2階 小会議室

定 員 10名

参加費 300円



7月は 『フrintアート』

お洒落なストールを作ります。

日時 **7月26日(水)**

10:00~11:30

※事前に申し込みが必要です。

詳細は7月のお便りで。

～申し込み・問い合わせ先～（休館日：月曜日・祝日・年末年始）

尾道市障害者福祉センター（尾道市社会福祉協議会）

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120