

ママとベビーの

2023年度
毎月第3金曜日開催
10:00-11:30

栗原子育てサロン

お日さまクラブ

一度だけでも参加可能！
産休育休中の方

産休中や育休中の方！

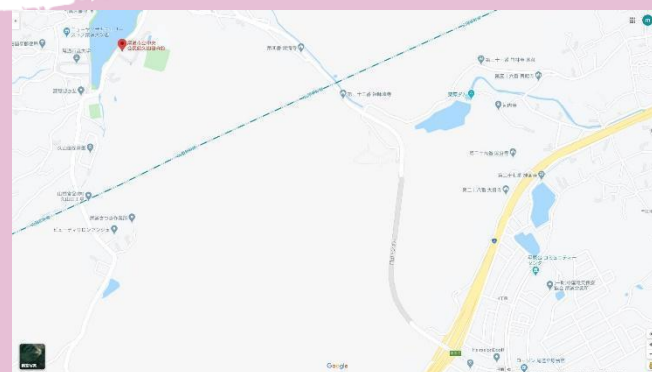
タイムリミットがある中でもぜひ
ご参加ください。

同じ地域の方と交流して、子育て
情報を交換してください。

新たな出会いがありますよ。



会場はこちら！
尾道市公民館久山田分館



日ごろ頑張っているママを応援！
手作りのお昼ご飯

毎日三食のご飯を作って食べさせる。

「いやいや」「キライ」「遊び食べ」

作るだけでも大変なのに、こんなこと言われたりしたら
ショックですね。

1ヶ月に1回だけでも息抜きできるように！

誰かが作ったご飯をゆっくり食べてほしいと願っています。



年間スケジュール

- 4月21日 リトミック(宮本先生)
- 5月19日 段ボールで遊ぼう
- 6月16日 クッキング(お好み焼き)
- 7月21日 新聞紙で遊ぼう
- 8月18日 乳幼児の生活習慣(早寝早起き朝ごはん)
(保健師さんに聞いてみよう)
- 9月15日 わらべうた(前田先生)
- 10月20日 リトミック(津田先生)
- 11月17日 クッキング(餃子の皮ピザ)
- 12月15日 クリスマスオーナメント作り
- 1月19日 子供に起こりやすい事故について
- 2月16日 フラワーアレンジメント
- 3月15日 クッキング(フルーツサンド)

コロナウイルスの
流行などで予定が
変更になる場合が
ありますので、開催
をご確認ください

参加費

無料です

連絡先

代表 細谷

090-5379-4169

LINEの方は

こちら→

