



お知らせ

いんのしま子育てサロン

「うきうき」

子育てサロンを中庄公民館で
行っています！

子育て中の皆さん、楽しい時間を過ごしましょう！



日時：毎月第3火曜日

10:00～11:30（受付 9:30～）

場所：中庄公民館

コミュニティホール、和室

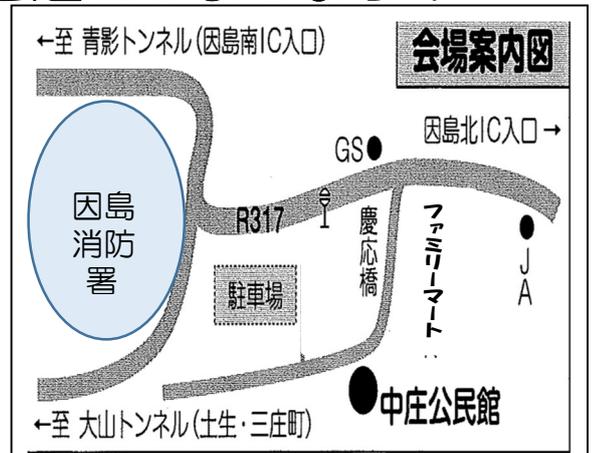
参加費：100円（おやつ代）

持参物：飲み物（水分補給用）

内容：子育て中のおや子が集まって、レクリエーションや情報交換をします。

子育てサロンサポーターも一緒に過ごします。みんなで楽しい時間を過ごしまし
ょう。中庄町愛育会会員が手作りおやつ等でお手伝いします。

❖詳しい行事予定は裏面に書いています。



*ママ Cafeukiuki はお母さんが主体のサロンです。みんなでお茶を飲
みながらおしゃべりして、ホッとした楽しい時間を過ごしています。

主催：子育てサポーターズ「うきうき」

協力：中庄地区愛育会

中庄町社会福祉協議会

大浜地区社会福祉協議会

田熊地区社会福祉協議会

土生地区社会福祉協議会



お問い合わせ：尾道市社会福祉協議会因島支所（電話22-6562）

2023年(令和5年)いのしま子育てサロン うきうき・ママcafé 予定



うきうき 毎月第3火曜日
 ママcafé ukiuki 毎月最終水曜日
 10:00～11:30 (受付9:30～)
 会場：中庄公民館



体調に気を付けてご参加ください。

♥参加費：100円（一家族）・・・おやつ代

うきうき	主となる行事	ママcafé	主となる行事
4月18日	鯉のぼり・兜・ガーランド作り ～手作りで季節を楽しもう(こどもの日)～	4月26日	☆おしゃべり ～初めまして12年目スタート～
5月16日	姿勢のきれいな赤ちゃん ～知っておきたい、知っておいたほうが良い話～	5月31日	おや子ダンスorストレッチ
6月20日	七夕飾りを作ろう  ～手作りで季節を楽しもう(七夕)～	6月28日	☆おしゃべり
7月18日	ママ&ママ手のひらから伝わるハンドマッサージ ～子どもさんも一緒に～	7月26日	ワークショップ
8月8日	ミニコンサート(トランペット・ピアノ・ドラム・サクソ) ～夏休み特別企画!音楽に触れて楽しもう～	8月30日	☆おしゃべり
9月19日	お母さんのためのアートセラピー ～初めての企画、楽しみです～	9月27日	☆おしゃべり
10月17日	リトミック ～音楽と一緒に体を動かそう～	10月25日	ワークショップ
11月21日	クリスマス飾りを作ろう  ～手作りで季節を楽しもう(クリスマス)～	11月29日	☆おしゃべり
12月19日	クリスマス会 ～わくわくどきどきアヒル座さんの人形劇♪～	12月27日	ソーセージ作り ～ハーブソーセージ作りに挑戦～
1月16日	節分 鬼のお面作り  ～手作りで季節を楽しもう(節分)～	1月31日	☆おしゃべり
2月20日	おや子体操 ～寒い時こそ体を動かそう～	2月28日	☆おしゃべり
3月19日	手形、足形アート ～こんなに大きくなりました～	3月27日	占い

♥8月8日のうきうきは夏休み特別企画～前回好評だった因島在住の音楽家の皆さんによるミニコンサート◆♪◆トランペット・ピアノ・ドラム・サクソの生演奏をご家族でお楽しみください。 ♪～♡～♪

♥ママcaféの内容によっては別途実費材料費が必要ですのでご了承ください。

♡うきうきの実施日に中庄町愛育会さんによる手作りおやつを用意しています。
 和室で交流しながら食べたり、持ち帰って家で食べたりしていただけます。