

いきいき きらきら



- ◆老人福祉センターの教室申し込みは、ご本人に限ります。
- ◆問い合わせは火～日曜日をお願いします。(月曜日・祝日は休館日)
- ◆教室開催は状況により見直しや中止する場合があります。

2023年(令和5年)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	うたを楽しもう 【入替制】 ①13時30分～ ②14時30分～	囲碁・将棋クラブ 13時～ 16時30分		スマイルの時間 【A】 グループ 10時～11時		
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日	男のストレッチ 10時～11時 囲碁・将棋クラブ	呼吸法と体操 13時30分～ 14時30分	福祉まつり準備 	〇×クイズ アドベンチャー 迷路 13時30分～ 16時30分 ※事前申込必要	福祉まつり 9時～12時
16	17	18	19	20	21	22
休館日	ぽかぽか体操 【入替制】 ① 9時30分～ ②10時30分～	じんわり ストレッチ 【入替制】 ① 9時45分～ ②10時45分～ 囲碁・将棋クラブ	むつみ会 (つどいの時間) 10時～11時			
23	24	25	26	27	28	29
休館日	絵手紙同好会 10時～12時 	体操と セルフケア 【入替制】 ① 9時45分～ ②10時45分～ 囲碁・将棋クラブ		スマイルの時間 【B】 グループ 10時～11時	脳もいきいき 【入替制】 ① 9時30分～ ②10時30分～	よりあい広場 『パレエ 発表会』 10時～11時 ※事前申込必要
30	31					
休館日						

—お問い合わせ・申し込み— (月曜・祝日は休館です)

事務局:尾道市社会福祉協議会

尾道市老人福祉センター 電話:0848(22)8385 FAX:0848(20)0120

むつみ会 (つどいの時間)

布の絵本を制作しているグループつくしんぼのみなさんに読み聞かせをしていただきます。

日時 10月19日(木) 10時~11時

場所 総合福祉センター1階 和室

定員 30名(定員になり次第締め切ります)

※むつみ会は、毎月第3木曜日に開催しています。参加をお待ちしています。

【今後の予定】

11月16日(木)『高齢者の海の事故防止について』

12月21日(木)『米ぬかで手作りカイロ』

健康の話や体操など盛りだくさんの内容で行い、みんなで和気あいあい楽しんでいます。

ちまちまスタイル クリスマス三日月) リースづくり

クリスマスの雰囲気を出すリースづくりに挑戦しましょう♪

日時 11月10日(金) 10時~12時

場所 総合福祉センター2階 会議室

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

参加費 1,000円(材料代)

持ち物 グルーガン(自宅にある方)・持ち帰り袋

申込方法 電話・社協窓口にて受付開始します。

※職員と一緒に制作します。



ちまちまスタイル 粋な❀しめ縄づくり

素敵なしめ縄で新年を迎えましょう。

日時 12月6日(水)

① 9時30分~ ② 10時30分~

場所 総合福祉センター1階 和室

内容 モダンな正月飾りを作ります。

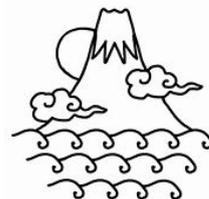
定員 各10名(定員になり次第締め切ります)

参加費 880円(材料代)

持ち物 グルーガン(自宅にある方)・持ち帰り袋

申込方法 電話・社協窓口で受付開始します。

※職員と一緒に制作します。



※尾道市民ならどなたでも参加できます※

よりあい広場

バレエ☆発表会

スターバレエクラス教室の皆さんに踊りを披露していただきます。

日時 10月29日(日)

10時~11時

場所 総合福祉センター1階 和室

演者 スターバレエクラスのみなさん

定員 50名(定員になり次第締め切ります)

※事前申し込みが必要です。



☆プログラム内容☆

- ① アンダー ザ シー
(小さなバレリーナ)
- ② ボールで遊ぼう!
(先生と小さなバレリーナ)
- ③ ボクがついてるぜ!
(小学校のバレリーナ)
- ④ 健康バレエはすごいぞ!
- ⑤ 海と真珠
(中学生バレリーナ)
- ⑥ フィナーレ (全員)

※尾道市民ならどなたでも参加できます※

よりあい広場

たおるマジック

新年の宝珠招福を願ってゴールド色のタオルで“辰”を制作します。

日時 12月12日(火)

10時~11時30分

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 占部 千代子さん

参加費 500円(材料一体分)

定員 25名(定員になり次第締め切ります)

申込方法 10月11日(水)9時30分~電話・社協窓口で
受付開始します。



秋の交通安全運動

夕暮れ時の交通事故が多発しています!!

普段歩いているからと油断せず車の動きに注意し、必ず止まって車が来ないことを確認してから横断するなど注意が必要です。

自分自身の安全は自分で守るという自律的な意識を付けましょう。



老人福祉センターへ行ってみよう!

尾道市在住60歳以上の方を対象に様々な教室を開催しています。

体力を維持することや、生きがいを高めたり、日々の生活を健康で豊かなものにするために教室を開催しています。

見学もできますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。



10月 囲碁・将棋クラブ 開催日

4日(水)

11日(水)

18日(水)

25日(水)

場 所

福祉センター2階 会議室

※尾道市民ならどなたでも参加できます※

○×クイズ◆アドベンチャー迷路

福祉まつりの前日、子どもから大人まで楽しめる企画を行います！
仲間と誘い合って参加してみませんか？ 脳トレになりますよ！
グループでの申し込みもOK！ 小学生なら子どものみの参加もOK！

【日 時】 10月14日(土) 13時30分～16時30分

時 間	定 員
① 13:30～14:00	6 組
② 14:00～14:30	6 組
③ 14:30～15:00	6 組
④ 15:00～15:30	6 組
⑤ 15:30～16:00	6 組
⑥ 16:00～16:30	6 組

【場 所】 総合福祉センター1階 和室(迷路)
1階 小会議室(簡単な工作づくり)

【定 員】 36組(定員になり次第締め切ります。)

【申込方法】 社協窓口・電話で申し込みをお願いします。

第52回 おのみち福祉まつり

【日 時】 10月15日(日) 9時～12時

【会 場】 総合福祉センター

スタンプラリー
先着500名様へ
参加賞プレゼント!!

体験コーナー	パネル展示	相談コーナー	即売コーナー	お楽しみコーナー
・点字・手話 ・要約筆記 ・高齢者疑似体験	・福祉事業 ・ボランティア ・福祉団体・施設	・高齢者総合相談 ・障害者 よろず相談	・パン、弁当 ・ポップコーン ・野菜など	・スーパーボール すくいなど ・なぞとき迷路 『福祉の館』

皆様のご来場お待ちしております。