

# 尾道市ひきこもり支援ステーション みらサポ

みらサポでは、ひきこもりに関する相談を受け、本人のペースを大切にしながら一緒に考えていきます。今年度、ひきこもりの正しい理解・啓発として「ひきこもりサポーター養成講座」や「みらいサポーター養成研修」を行いました。



みらいサポーター養成研修



ひきこもりサポーター養成講座



尾道市ひきこもりシンボルマーク

## 令和6年能登半島地震災害 義援金 募集

令和6年1月1日に発生した、能登地方を震源とする地震により被災された方々を支援するため、義援金を募集します。

ご協力いただいた義援金は、中央共同募金会を通じて被災者に届けられます。

受付窓口：社協地域福祉課  
または社協各支所

募集期間：6月28日(金)まで

皆様のご協力をお願いいたします。

## 赤い羽根共同募金にご協力頂いた企業(法人募金) 貴重な浄財をありがとうございます。

## 旧尾道

アイ・オフィス・サービス(有)、(株)アオキ、(株)青木組、(有)朝日屋、(株)安保商店、(株)アマノ、アンデックス(株)、諫見内科眼科医院、石井歯科医院、板阪整形外科クリニック、板阪内科小児科医院、井手内科クリニック、(株)井ノ原建設、今岡製菓(株)、上野整形外科、宇根クリニック、永正寺、(株)円福寺、大元歯科医院、岡田歯科医院、おかはし内科、岡本建設(株)、(有)オカモトシキモノ、岡本電機(株)、奥工業(株)、尾道医療器(株)、(財)尾道海技学院、尾道機械工具(株)、尾道クミカ工業(株)、尾道クリニック、尾道合同タクシー(株)、尾道国際ホテル、尾道諸品倉庫(株)、尾道製麺(株)、(協)尾道地区総合トラックセンター、(有)尾道テクノセンター、(協)尾道鉄工センター、尾道東ロータリークラブ、尾道遊技業(協)、尾道冷凍工業(株)、尾道ロータリークラブ、(株)カーブラシニング広島、垣内税務会計事務所、笠井工業(株)、笠井病院、数田皮膚泌尿器科医院、(株)カタオカ、片山医院、かなもと医院、鐵萬商事(株)、加納内科消化器科、(有)亀山商店、からさわ、菊田歯科医院、河上歯科医院、木曾造船(株)、木曾病院、北川鋼業(株)、キッチンイシイ佐久ら、共和工機(株)、(株)旭光製作所、くさか整形外科、クニヒロ(株)、久山内科医院、(株)グリーンヒルホテル尾道、桑田船渠(株)、(株)啓文社、(有)桂馬商店、(有)ケイワハウジング、(株)弘法、国際ソープ計算センター、(株)はせべ、花田建築設計事務所、花房眼科医院、坂上整形外科クリニック、迫田運送(株)、ささき小児科医院、佐藤汽船(株)、(株)佐藤工務店、佐藤内科クリニック、さとう皮ふ科、三栄工業(株)、三北調剤薬局、山陽工業(株)、山陽船舶電機(株)、三和鉄構建設(株)、JA 尾道総合病院、JA 尾道市本店、シンワパッケージ(有)、住元整形外科医院、住元綿業、瀬尾税理士事務所、大信産業(株)、(株)大宝組、タカウモーターズ(有)、高垣デンキ産業(株)、(株)タシマ創健、田中凸版印刷、田辺クリニック、檀上医院、檀上歯科医院、チューギ(株)、中国紙工業(株)、(株)中国富士精密製作所、中国労働衛生協会尾道検診所、(株)九十九塗装店、(株)鉄道広告、東洋電熱工業(株)、徳毛外科胃腸科医院、中尾歯科医院、(株)ナカタ・マックコーポレーション、中司歯科医院、鍋島内科医院、難波木材(株)、ニコ(有)、西医院、日工(株)、ニッコー機材(株)、(株)バイオニア電子計算センター、(株)はせべ、花田建築設計事務所、花房眼科医院、浜中皮ふ科クリニック、(株)はまはら、(有)林原工業、久福汽船(株)、備三タクシー(株)、(有)ひまわりライフケアサポート、(有)ひめじや、広川エナス(株)尾道支店、広島県トラック協会尾道支部、(有)ファインテック、(株)福井亀之助商店、福原内科医院、フジオナッツファーム(株)、フジグラン尾道、藤田内科医院、藤本医院、扶桑工業(株)、古川歯科医院、プレス工業(株)、ベイトウン尾道、(有)細谷石油、(株)堀田組、(株)堀田クロス、堀田レディースクリニック、(有)ボルシェ、本田クリニック、まつなが眼科、松本内科胃腸科医院、まるか食品(株)、丸久堂、(株)まるじょう、丸善製薬(株)、丸谷循環器科内科医院、丸和石油(株)、水ノ上災害防具(株)、三谷機械(株)、三藤医療器(株)、三藤歯科医院、(株)ミネ技術、宮地機工(株)、宮地クリニック内科小児科、宮地ナショナル(株)、宮地弘商事(株)尾道支社、みやの耳鼻咽喉科、三好鉄工(株)、向島運送(株)、宗永歯科医院、村井獣医科医院、村上記念病院、(有)元廣建築設計事務所、森本医院、保広、山乃花陸運(有)、山丸汽船(株)、山本医院、(株)山本衛生、やまもと歯科、(株)山本製作所、山本病院、(株)山本屋、山本司法書士事務所、山脇酸素(株)、ゆあさ眼科、湯浅内科、ヨコハマタイヤリトレッド(株)、よしはらクリニック、(有)若宮製作所、(株)渡辺工業所

## 御調

(株)赤坂ボーリング、(有)アグリサポート、朝日新聞御調販売所、石田工業、(株)石橋商会、岩田鋳金、上田開発(有)、栄信産業(株)、お好み焼川本、お食事処(有)宮さん、岡田車輜、沖宗工業(株)、(株)かがやきフーズテルちゃんキムチ、カットサロン・フレンド、カフェ・レストボン、かわち薬局、榎木建設(株)、(有)木下工業所、(有)キヤマ、河野園芸、栗原工業、(有)ミツキ百貨コミュニティートヨタ、近藤製菓店、(有)崎高科石材店、三信建設(株)、サンリース販売(株)、シンコー精機、進吾(株)、ソエダ時計・メガネ店、(株)高垣瓦工業所、田口板金工業、(医)たなか医院、谷尻建設(株)、(株)でんきのみやま、(株)常盤家具、長田建設、延安自動車、原田花店、尾三地方森林組合、美容室フィール、ピー・エム・ワーク(有)、平松自動車(株)、ファッションプラザみぞうえ、ファーマシー薬局あすなろ、ファミリーパークやまね、藤岡時計メガネ店、(医)奉佑会本多医院、(有)マキタ石油店、丸果三原合同青果(株)、道の駅クロスロードみつぎ野菜市、御調運送(株)、みつきのべんり屋、(株)みつぎ被服、(株)みつぎ交流館、みつぎフーズ(現貨餅)、ミルク美容室、めぐみ保育園、向井農機具センター、村上歯科医院、(株)森嶋酒店、諸毛屋旅館、森田設備(有)、(株)守光ホームサービス、(医)八木診療所、(株)保成工業、(有)八津川石油店、(有)山岡葬祭、(有)ヤマト鉄工、(有)ユニリュウ、よこた歯科医院、吉田建設(株)、(株)ヨシダ電業、(有)仕出し吉和、リョービミツギ(株)、ローソン御調町店、Yショップ石川

## 向島

(有)青木印刷、青木プロパン(株)、阿弥陀寺、居酒屋せいちゃんち、磯村産業(株)、稲荷食堂、WILLOWS NURSERY、(有)上田商店、USHIO CHOCOLATL、内海金属工業(株)、ウネモトモーターズ、永弘海運(有)、エボシ電器、演歌みちむかいしま、おうちごはん、(株)オーエムエル、大田垣医院、(株)大島商会、お好み焼川原、お好み焼きてっちゃん、尾道市農業協同組合向島支店、おのみち渡し船(株)、尾道やすらぎの宿「しーそー」、花苑(喫茶)、かぎしっば、柏原接骨・鍼灸院、柏原ファミリー歯科、カツシマ歯科医院、(有)勝島総合新聞舗、カットハウスピア、カフェ・ド・フォレスト、(有)河岡不動産、川上青果(株)、川口青果(有)、鐵咲、河本書店、元祖焼肉えひめ屋、(株)木曾建設、(有)木曾サイクル、木曾和洋酒店、喫茶花梨、(株)京泉工業、(有)協栄製作所、(有)共和建材店、(株)黒瀬建設、くろせ歯科クリニック、クロタ硝子、黒飛建設(有)、桑原歯科医院、(株)ケイツーフーズ 焼肉ええじゃん、河尻モーターズ、興進産業(株)、河野温泉、小坂耳鼻咽喉科クリニック、後藤鉦泉所、珈琲豆ましろ、さくら歯科クリニック、(株)佐藤工業、(株)三平工作所、(株)JOYSIS、重白建設(有)、地蔵院、島の旨いもんここや、お食事居酒屋じゃか、重楽寺、(株)昌和精工、(株)新栄機工、神宮寺、スズキオート尾道、住田酒店、(有)住田製パン所、せいのカメラ店、正和クリーン商会(有)、成和工業(株)、(株)セトウチ、セブンイレブン尾道向島店、総合衣料まつなが、創作料理笑顔、(株)大晃工事、(株)大晃産業、大平交通(株)、(株)高原造船所、高原内科循環器科、高見酒店(有)、(株)高見製作所、竹森商店、立花食堂、小さなお菓子屋さんfuwari、長福寺、土本ファミリークリニック、tsubutaSANK!、T・A電気商会、(有)輝建、(有)東邦断熱、得本医院、(株)戸田栄光堂薬局、居酒屋とつくり、トノウラ自動車(株)、富浜薬局、(株)永井組、(株)ニクラヤ、(有)西原たまたみ店、日光自動車(有)、日伸精機、(有)新田衛生社、新田土建、のま文昇堂、ハートフル電器(有)、(有)バーバー八木、パタータ洋食の店、(有)林原工務店、半田瓦店、半田建材工業(有)、B&B潮風、(株)美粧堂、ビューティサロンオレンジ、備後造船(株)、福本フェリー(株)、福来順、ふじサービス、藤田商店、ふなはし化粧品店、HAIR&FACE JUNKO、HairMakeForYou、平和モーターズ(株)、(株)マツウラ、(株)松永研磨工業所、まるふじストア、万汐農園、万陽園芸(株)、三木商事(株)、三井工業(株)、光木進司法書士事務所、(有)光藤工業、三宅医院、向島自動車板金塗装(有)、向島製麺所、向島造機(株)、向島町漁業(協)、向島ドック(株)、向島メイキスタジオ、むつみ理容院、村上接骨院、メール洋菓子店、モーモーキッチン、(有)モリモト工業、悶舌飯店、山一楠青果、(株)山一工務店、山本医院、(有)横山酒店、吉原工業(株)、吉原産業(有)、(株)吉原ソーイング、ラーメンシゲ、ローソン尾道向島中央店、ワコールショップクワダ

**因島** (株)アイメックス、生口海運(有)、イワキテック(株)因島工場、因島医師会病院、因島カイモト(株)、因の島ガス(株)、因島汽船(株)、因島食品衛生協会、因島鉄工(株)、圓光産業(株)、(有)柏原工業、(株)加納屋建設、(株)サンロード、(株)東洋化学商会、(有)富喜商会、日昇無線(株)、(株)橋本組、(有)はと印刷、ビー・シー保全工業(株)、(株)備後海事、本四バス開発(株)、(有)松本鉄工所、(有)マルサン設備、丸芳建設(有)、村井石油(株)、森尾内科医院、山口賢司税理士事務所

**瀬戸田** 生口ガス(株)、(株)池内電設、(有)池田洋品店、(有)イシハラ、(株)岡恒鉄工場瀬戸田工場、尾道産業(株)瀬戸田工場、柏原工業(有)、(有)片山船用品、(有)かねよし、共栄産業(有)、(有)向栄堂、宗教法人耕三寺、光洋工業(株)、寿工業(有)、(有)サンクローバー瀬戸田、サンライト工業(有)、(有)新地工業、(株)島ごころ、(有)住之江旅館、瀬戸内興産(株)、瀬戸田運送(有)、(有)瀬戸田観光社、瀬戸田給食センター(有)、(有)瀬戸田自動車工作所、瀬戸田生コンクリート(株)、瀬戸田燃料(株)、大雄産業(株)、(有)武内薬局、(有)麥原組、(有)タデハラ商会、(株)田中組、田和自動車(有)、(有)茶谷屋、(有)筒井旅館、(有)堂崎工業、(株)ドルチェ、内海エンジニアリング(株)、内海造船(株)、(株)長島商店、(有)中原建具、西岡鉄工(有)、(株)野坂組、(有)張間輪業、備三舗道(有)、(有)ヒロキ、平山郁夫美術館、(有)富士本舗、(有)藤本モータース、本四バス開発(株)瀬戸田営業所、(有)マツオカ写真、松萬産業(有)、(株)丸松、(有)みしまや、(有)みのりや電設、宮本電機(株)、(有)向井開発、(有)向山スポーツ、(有)村上組、明治工業(有)、(有)山下青果、(有)友文館、(有)脇本鉄工所、和晃産業(株)

(令和5年10月1日～令和6年1月26日受付分) (敬称略・順不同)

**街頭募金にご協力頂いた店舗**

**ご協力ありがとうございました。**

イオンスタイル尾道、エブリイ尾道新浜店、セブンイレブン尾道向東店、ハローズ東尾道店、フードグランニチエー三成店、フジグラン尾道、ホームセンターユーホー尾道店、めいと栗原店、めいと三成店、ゆめmart尾道、Aコープバル店、道の駅クロスロードみつぎ、ハローズ向島店、フレスタ向島店、ホームセンタージュンテンドー中庄店、スーパードラッグひまわり因島中庄店、ハローズ因島店、フレスタ因島店、フレニール因島本店、宮地薬局、ヤマザキショップ三庄店、スーパードラッグひまわり瀬戸田店、フレスタモール ガジル瀬戸田

(敬称略・50音順)

**認知症家族が自宅で開設した  
「歌声カフェ(認知症カフェ)」～新たなる出発!!～**

「歌声カフェ」は、地域に開かれたカフェを目指し、令和6年1月から「重井公民館」に会場を変えて開催しています。年長いて、たとえ認知症になっても人として尊重され、安心して楽しく暮らせる、人にやさしい町づくりの出発点となるよう活動を続けていきます。

**【歌声カフェの目指す活動】**

- ① 地域の人たちに愛され、支持される「カフェ」
- ② 認知症の人も介護者も、地域の人たちと一緒に安心して楽しく過ごせる地域の中の「居場所」。そして、支え支えられる人とのつながりが生まれる「場」
- ③ 専門職も参加し、気軽に相談できる「場」

**【歌声カフェ】の紹介**

日時 毎月第3木曜日 13:30～15:00  
場所 重井公民館 (因島重井町2978)  
参加費 1人100円 (飲み物・お菓子代)  
問い合わせ先 ☎0845(25)0785 (事務局 山本)

**《私たちスタッフの願い》**

「認知症カフェ」は、認知症の人だけが参加するカフェではありません。認知症は「私には関係ない」ではなく、認知症を「自分のこと」として学び、認知症本人、家族と集い社会参加の支援をしながら共に生きる場です。

「歌声カフェ」は、人々の垣根なく懐メロを合唱し、元気におしゃべりする楽しいカフェです。

活動の趣旨をご理解いただき参加していただくことをスタッフ一同、心よりお待ちしております。

(歌声カフェスタッフ一同)



**在宅介護者の集い  
～介護体験発表～**



不安や悩み、心配ごとはありませんか。ちょっとした疑問でも大丈夫、同じ立場の者同士です。お気軽にご参加ください。男性介護者の参加も増えています。参加希望の方は下記まで申し込みをお願いします。

日時 2月27日(火) 13:30～15:00  
場所 総合福祉センター2階 会議室  
内容 『介護体験発表』  
～若年性アルツハイマー型認知症の夫を介護して～  
発表者 若年性認知症の人の家族のつどい  
「くつろぎ花🌸花」代表 升谷 千津子さん  
申込期限 2月22日(木)  
協力 尾道市認知症のひとと家族の会  
申込先 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

**第6回 尾道市オレンジカフェ連絡会  
～認知症にやさしいまちづくり～**

現在、尾道市内に29か所のオレンジカフェ(認知症カフェ)が開設されています。オレンジカフェに興味がある方やこれからオレンジカフェの開設を考えている方等、是非ご参加ください。

日時 3月4日(月) 13:00～15:00  
場所 総合福祉センター4階 大会議室  
内容 ・新規開設カフェの紹介  
・意見交換・交流会 など  
主催 尾道市・市内地域包括支援センター・市社協  
申込期限 2月20日(火)  
申込・問い合わせ先 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

## よりあい広場

※尾道市在住の方ならどなたでも参加できます。

### 「スマイル☺コンサート」

キーボードとフルートとギターの演奏会です。前座で「楽しむハーモニカ教室」のみなさんの演奏もあります。

日時 3月26日(火) 10:00~11:30  
場所 総合福祉センター4階 大会議室  
演奏者 ミサオ&ミチコ 高田和之さん  
定員 100名(定員になり次第締め切ります)  
参加費 無料  
申込方法 電話・社協窓口にて受付



## 老人福祉センター

※尾道市在住60歳以上の方が対象です。

### 「生き生き脳のためのアロマハンドマッサージ」

リラックス効果だけでなく認知症予防や記憶力向上にも効果が期待されるハンドマッサージを体験します。ワイワイおしゃべりしながら楽しいひと時をご一緒に!

日時 3月1日(金) 10:00~11:30  
場所 総合福祉センター2階 会議室  
定員 20名(定員になり次第締め切ります)  
持ち物 フェイスタオル1枚 バスタオル1枚 筆記用具  
参加費 300円(材料代)  
申込方法 電話・社協窓口にて受付



## 障害者福祉センター

※尾道市在住の障害者手帳をお持ちの方が対象です。

### 「ふでふで工房作品展」

知的障害者の習字教室の1年間の集大成を展示します。ぜひ見に来てください。

日時 3月16日(土)~3月21日(木)  
8:30~21:00(最終日14:00)  
場所 尾道市役所1階 市民交流スペース

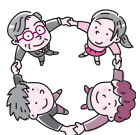


※ふでふで工房では新規参加者を募集しています。毎月第一日曜日の午後、福祉センターで開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

### 「まんまるの会」 ～障害者福祉センター交流会～

障害者福祉センターの利用者、ご家族、ボランティアの方の交流会を開催します。

日時 3月7日(木) 10:00~11:30  
場所 総合福祉センター4階 集団指導室  
内容 歌声喫茶とクイズ  
演奏者 安藤 美和子さん  
参加費 無料  
定員 40名(定員になり次第締め切ります)  
申込方法 電話・社協窓口にて受付



## 児童センター

※児童センターは、0歳から18歳までの子どもたちが対象です。  
(就学前のお子さんは、保護者同伴でご利用ください)

### 「三世代交流～卓球大会～」

日時 2月24日(土) 14:00~16:00  
場所 総合福祉センター2階 児童センター内  
内容 卓球を通してスポーツを楽しみませんか。三世代交流を目的として対戦します!  
対象者 年長・小・中・高校生とその保護者 高齢者・経験者の方大歓迎。  
参加費 無料  
定員 30名(定員になり次第締め切ります)  
申込方法 電話・直接来館・申込フォームにて受付



申込フォーム

## 母子・父子福祉センター

※ひとり親家庭、子育て中の親子が対象です。

### ひとり親家庭の交流会 にこにこクッキング ～みんなで楽しくひな祭り♪～

日時 3月3日(日) 10:00~12:30  
場所 総合福祉センター3階 調理実習室  
参加費 一人300円(材料代)  
定員 15組(定員になり次第締め切ります)  
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・お茶・マスク  
申込期限 2月20日(火)



コスメのプレゼント  
もあります♪  
お楽しみに!



### 就労支援講座 受講生募集 医療事務講座

日時 5月10日~9月27日  
9:30~12:00 毎週金曜日 全20回  
場所 総合福祉センター  
対象 どなたでも受講できます  
(尾道市民・ひとり親家庭優先)  
講師 (株)ニチイ学館  
受講料 50,000円程度(テキスト代込)  
※ひとり親家庭の方には助成あり

定員 10名(ひとり親家庭優先)  
申込方法 電話・社協窓口にて受付  
申込期限 4月19日(金)  
事前説明会 4月5日(金)10:00~11:00  
※講座の内容や資格・仕事についての説明をします。  
模擬講義も行います。(申込不要)



## 親子で参加の食育イベント 『Let's米粉deクッキング!』大好評

11月24日(金)、Let's食育!御調グループ主催の食育イベントを開催。JA尾道市女性部御調ブロックが講師となり米粉を使った2種類の蒸しパンをつくりみんなで一緒に頂きました。絵本の読み聞かせや手遊びもあり、参加した親子の笑顔が溢れました。今後も年1回開催されます。



## 栗原・久山田地区 第2層協議体

## 誰もが暮らしやすい地域を目指して 『あんしん栗原・久山田』が 立ち上がりました!

令和5年11月28日(火)栗原・久山田地区で地域について考える場として、「あんしん栗原・久山田(第2層協議体)」が立ち上がりました。栗原・久山田地区社協のメンバーと市社協、西部包括が連携し、安心して暮らせる地域について考えていきます。まずは、高齢者の安否確認をする「見守り隊」の活動を発展させ、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきます。



「向こう三軒両隣の付き合いが大切」「さりげない見守りならできるで」話し合うことで様々な気づきが生れます。

## 地域のふれあい「とんど祭り in 立花」《向島町立花地区社協の取り組み》

立花地区社会福祉協議会は、恒例の「とんど祭り」を1月14日(日)に開催しました。この「とんど」は、今年で26回目を数え、地域のコミュニティ活動を担うイベントになっています。

正月明けの7日朝8時、立花社協の理事と子ども会の保護者や子どもたちが集まり「とんど」の組立てを行いました。高さ4メートルの竹を中心にして4本の支柱でやぐらを作り、それに稲わらを取り付けていきます。先端に今年の干支をあしらひ、地元妙見宮の取替えた大しめ縄を飾り付けて完成です。

当日は、11時より式典を始めて点火式には、小学校6年生の児童達によってお神酒で清めた後、松明で火入れを行いました。火は、旧年のお礼と破魔矢、書初めとともに天高く燃え上がり、暫し清々しい時を過ごしました。その後の楽しみは、橘花苑さんの「紅白餅」、ボランティア「なぎさ会」の皆さんが作られた豚汁とおにぎりに、皆、列を作って頂き、ごちそうで暖を取れました。場所の確保と、わらの入手困難などで姿を消していく「とんど」は、地域の大切なふれあいの場所であり、皆の「絆」を養っていくイベントなので、この火を消さないよう頑張っていきたいと思えます。



## 今年度を振り返って

### 因島ボランティア連絡協議会

私たち、因島ボランティア連絡協議会は7つの団体で運営をしており、それぞれの団体の持っている得意な分野を生かして、協力して今年度も頑張っています。今年は主に4つの活動をしました。

まずは、尾道ボランティアネットワーク会長の熊谷隆次さんに来て頂き『IT研修会』を行いました。いろんなアプリ情報やQRコードの作り方も教えて頂きました。また、個人情報取り扱いに気をつけなければならない事も再確認できました。

次に、夏休み明けの『しまなみビーチクリーン活動』です。民児協、地元老人クラブ連合会、中高生、個人では親子連れ、遠くからは、「ツーリングでお世話になっているから」と岡山から参加の方もいました。年齢に関係なく、大勢の「地元を愛する人々」のボランティア精神に感動しました。

秋には、向島よろずボランティアたんぼぼの川口建三さんをお招きして『おもしろ我が人生』と題し、講演を聞かせて頂きました。前向きで人との出逢いを大切に、ボランティアを楽しみながら明るい人生を歩んでいらっしゃるのが良く伝わりました。さまざまな人との交流、新しい体験、人の役に立てる喜び…そういう人生を見習いたいと思いました。

因島ボラ連の事務局があるはっさく交流館で行われた『田熊町民文化祭』に参加しました。各団体の活動報告を廊下にパネル掲示し、和室で大型紙芝居の読み聞かせコーナーを設け、朗読ボランティアの会の人たちが因島の民話など3編を立ち寄った子どもたちに聞かせてくれました。

一年を振り返って、たくさんのお出逢いがあり、様々な形でボランティアに携わっている人の姿勢を見る事ができました。小さなことからでもいい、自分のできる事を一步一步積み重ねていこうと思えます。



# サポートセンター通信 vol.21

## 令和5年度 みらいサポーター養成研修を行いました!!



ひきこもりサポーター養成講座修了者(ひきこもりサポーター)を対象に、4日間にわたって、みらいサポーター養成研修を開催、22名の方が参加しました。ひきこもりに関わる様々な支援機関の方が講師となり、ひきこもりについてさらに知識を深めました。研修では当事者の声を聞きロールプレイを行うことで、当事者の不安や葛藤を実際に感じ、傾聴についてや関わり方について学びました。

みらいサポーターって何?



みらいサポーターはね、居場所作りや傾聴を通して、ひきこもりの本人や家族が安心して自立にむけて歩いていけるお手伝いをするんだよ。

### 参加者の感想

- 自分の価値観にしばられず、他の人の考えや知識に興味を持っていきたいです。
- 無理せず、自分ができることを少しずつできたらと思います。



みらいサポーターの活動は、直接的なものから間接的なものまで様々あります。サポーターの出来ることや得意なことを活かしながら、無理のない取り組みを行っていきます。

**問い合わせ先** 尾道市ひきこもり支援ステーションみらサポ  
☎0848(22)2010 FAX 0848(22)9111 メール:mirasapo@onomichi-shakyo.jp

## こころの悩みごと相談員養成講座

日常のちょっとした困りごとや悩みごと、こころの病がある方などのお話をじっくりとお聞きする「こころの悩みごと相談」相談員(傾聴ボランティアコスモス会員)の養成講座を開催します。講座では、傾聴の大切さやこころの病気の基礎知識を学びます。一人ひとりの気持ちに寄り添い、一緒に考える手だてを学びませんか。

日 時	内 容	講 師
2月15日(木) 13:30~15:20	傾聴について【基礎編】	臨床心理士 浮田 明子さん
3月7日(木) 13:30~15:00	傾聴について【応用編】	
3月14日(木) 13:30~15:30	ロールプレイ・座談会	

**場 所** 尾道市総合福祉センター  
**対象者** こころの悩みごと相談員(傾聴ボランティアコスモス会員)として、参加、活動できる方  
**定 員** 30名  
**受講料** 無料  
**申込・問い合わせ先** サポートセンター ☎0848(21)0322

## 令和5年度 第4回フードドライブを実施します

ご家庭で「食べきれないな」「使い切れないな」といった食品があれば、ご寄付をお願いします。

受付日時: 3月11日(月)~3月15日(金)  
9:00~16:00

受付場所: 総合福祉センター 1階  
サポートセンター(尾道市門田町22-5)

問い合わせ: ☎0848(22)2114

**取り扱う食品:** お米・乾麺・インスタント食品・レトルト食品・食用油・調味料・缶詰・菓子類等



《注意事項》  
○賞味期限が記載されていて、期限が2か月以上あるもの  
○未開封で、包装が破れていないもの ○常温で保存できるもの  
○食品の説明が日本語表記されているもの

## 福祉総合相談

場所: 総合福祉センター [予約受付: ☎0848(21)0322 平日9~17時まで]

暮らしの中での心配ごとや悩みごとを、専門相談員がお伺いいたします。お気軽にご相談ください。

相談担当	相談日時	相談内容
法律(弁護士)	要 予 約 2/21, 3/27, 4/17 毎月1日から予約受付	13:00~16:10(約30分) 財産・相続・金銭貸借・離婚等の法律に関すること
法律(司法書士)	2/15, 3/14, 4/11	13:00~16:10(約30分) 登記・相続等の手続きに関すること
こころの悩みごと (傾聴ボランティア コスモス)	毎週月曜日	10:00~16:00 悩みごと、心配ごとなど、じっくりとお伺いします。 電話でも相談できます。☎090(1684)2783

【くらしサポートセンター尾道】様々な理由で生活にお困りの方のご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。  
受付日時<総合福祉センター>月~金(祝日、12月29日から翌年1月3日までを除く)9時~16時  
ご相談、問い合わせ ☎0848(21)0322 FAX 0848(22)9111 Eメール: kurashi@onomichi-shakyo.jp

# ご寄付ありがとうございました (令和5年11月11日～令和6年1月10日受付分)

寄付金の掲載につきましては、寄付者のご了承をいただき、掲載させていただいております。(敬称略、単位円)

<p><b>【本所受付分】</b> (11月分) 中元 一登 (木ノ庄町 亡父 敏視) 金一封 高場 隆史 (長江一丁目 亡父 諦) 金一封 西村 郁 (向島町 亡父 満夫) 金一封 今井乃理子 (久保三丁目 亡父 菅啓祐) 金一封 蔵本 一基 (木ノ庄町 亡父 基三) 金一封 藤本 俊子 (向東町 亡母 茂野) 金一封 石田美千子 (向東町 亡夫 光洋) 金一封 仲原 健一 (向東町 亡母 トシコ) 金一封</p> <p>(12月分) 貝川 治久 (栗原町 亡父 文吉) 金一封 高橋 伸一 (浦崎町 亡父 幸信) 金一封 西原 利明 (高須町 亡義母 山内恵美香) 金一封 廣川 智之 (美ノ郷町 亡父 國重) 金一封 匿名 (1件) 金一封</p> <p>(1月分) 川崎 恭敬 (浦崎町 亡母 育子) 金一封 内海 栄治 (原田町 亡母 金子) 金一封 吉原 浩子 (向東町 亡夫 重己) 金一封 高橋カツエ (浦崎町 亡夫 一夫) 金一封</p> <p><b>【御調支所受付分】</b> (11月分) 真田 知明 (御調町大田 亡父 政志) 金一封 村東 孝通 (御調町徳永 亡祖母 フミ子) 金一封 岩田アイコ (美ノ郷町 亡母 古川テルコ) 金一封</p> <p>(12月分) 藤原 文子 (御調町市 亡母 久保田アヤ子) 金一封 新屋 栄治 (御調町綾目 亡母 ミサコ) 金一封 仁井 茂雄 (御調町中原 亡父 政夫) 金一封</p> <p>(1月分) 鈴木 利治 (御調町平 亡母 幸子) 金一封</p>	<p><b>【向島支所受付分】</b> (11月分) 藤本美恵子 (向島町 亡夫 靖夫) 金一封 西村 郁 (向島町 亡父 満夫) 金一封 安保 大宗 (向島町 亡父 惇) 金一封 力石 文昭 (向島町岩子島 亡父 強) 金一封 大川 千張 (向島町 亡夫 俊悦) 金一封 国守 巴 (向島町 亡夫 則夫) 金一封 植田 浩昭 (向島町 亡父 仁史) 金一封</p> <p>(12月分) 平垣内智之 (向島町 亡父 信夫) 金一封 安保 悦朗 (向島町 亡母 信子) 金一封 新田 真治 (向島町 亡母 紀美子) 金一封 吉本 昌雄 (向東町 亡父 和博) 金一封 植田 淳生 (向島町 亡母 絢子) 金一封 玉里 清子 (向島町 亡夫 進) 金一封 村上 弘記 (向東町 亡母 美喜子) 金一封 河尻 淳 (向島町岩子島 亡母 八重子) 金一封 村上 吉高 (向島町 亡母 イツエ) 金一封 匿名 (4件) 金一封</p> <p>(1月分) 村上 晃聡 (向島町 亡父 秀甫) 金一封</p> <p><b>【因島支所受付分】</b> (11月分) 村上 明義 (瀬戸町名荷 亡母 千鶴枝) 金一封 寺西 淳治 (因島中庄町 亡妻 克枝) 金一封</p> <p>(12月分) 東 美和子 (因島大浜町 亡母 里美) 金一封 賤間 當子 (因島中庄町 亡母 トミ) 金一封 宮地喜一郎 (因島中庄町 亡妻 富美子) 金一封 杉本 直樹 (因島大浜町 亡父 増男) 金一封</p> <p>(1月分) 田頭 弘章 (因島中庄町 亡父 三弘) 金一封</p> <p><b>【瀬戸田支所受付分】</b> (12月分) 久保 秀子 (瀬戸町垂氷 亡母 ツヤコ) 金一封</p>	<p><b>一般寄付</b> おのみち女子会「クローバー」 金一封 傘寿祝同窓会 金一封 尾道仏教会 196,875 細谷 陸夫 (平原三丁目) 金一封 K・M氏 1,000,000 (株)セプルミエール 代表取締役 山田美妙 (高須町) 100,000 小西 安紀 (向東町) 金一封 花咲 法子 (向東町) 金一封 瀬戸田町仏教会 (瀬戸田町) 33,200 匿名 (5件) 金一封</p> <p><b>市社協指定寄付金(計) 1,954,075</b> <b>地区社協指定寄付金(計) 573,247</b></p> <p><b>物品寄付</b> 株式会社酔心山根本店 (三原市) 酒粕20kg×8箱 NPO法人リョービ社会貢献基金 (府中市) パソコン 一式 因島郷心会 (因島土生町) お菓子14セット 国際ソロブチミスト三原 (三原市) 車イス1台 匿名 絵画</p> <p><b>会費ご協力</b> <b>ありがとうございました</b> 市社協の運営に対しまして、ご理解とご協力をいただきました賛助会員の方々です。 (令和5年11月11日～令和6年1月10日受付分) (敬称略、順不同)</p> <p><b>賛助会員</b> (株)二倉屋ジュニアアシストリンク 乗越印房 広島県中小企業家同友会 青木 文雄 杉谷 憲孝 (有)アグリサポート</p>
---	--	---

**65歳以上の 高齢者の方の なんでも相談会**

介護保険の事、生活の困り事、物忘れの事など、気になる事はありませんか。当日は、タッチパネルによる「物忘れ相談プログラム」で簡単なチェック診断も行います。

**日時: 2月28日(水) 10:00～12:00**  
**3月27日(水) 10:00～12:00**


**場所: イオンスタイル尾道 東入口**

《問い合わせ先》 尾道市地域包括支援センター ☎0848(56)1212  
尾道市西部地域包括支援センター ☎0848(21)1262

※会場にお越しの際は、マスク着用のご協力をお願いします。また、発熱や咳などの風邪症状、体調がすぐれない場合は来場をご遠慮ください。

**リョービ社会貢献基金より パソコン一式を寄贈していただきました**

NPO法人リョービ社会貢献基金(理事長 浦上 彰様)から、昨年12月20日に、御調町内の社会福祉事業の充実を願って、尾道市社会福祉協議会御調支所に、パソコン一式を寄贈していただきました。今後、社会福祉活動に活用させていただきます。ありがとうございました。




令和6年度（第50期）

## 尾道いきいき大学新入生募集

令和6年度新入学生を募集します。あなたも学生の輪に加わって新しい仲間をつくり、みのり豊かな人生をすごしてみませんか。たくさんのご入学をお待ちしています。

- 受講期間 令和6年4月12日(金)入学式から各講座の最終日まで
- 受講場所 実技講座(20回)：尾道市総合福祉センター、おのみち生涯学習センター  
教養講座(5回)：しまなみ交流館、市民センターむかいしま、尾道市総合福祉センター
- 受講資格 尾道市内在住の概ね60歳以上の方
- 受講料 ① 教養講座のみ受講される方は年間2,000円  
② 実技講座は1講座につき年間10,000円、パソコン講座は年間16,000円(教養講座代を含む)  
※講座によっては材料費などの実費が必要です。  
③ 2つまで実技講座を受講できます。追加料金は8,000円  
④ 休学・退学に伴う受講料の返還はできません。

- 【申込方法】 ■期間 令和6年2月13日(火)～3月22日(金) 先着順で定員になり次第締め切ります。  
■時間 9:00～17:00(土・日・祝日は受け付けておりません)  
■場所 尾道市社会福祉協議会地域福祉課または市社協各支所  
■方法 窓口で申込用紙に必要事項を記入し、受講料をお支払いください。

## ■教養講座（毎年受講可能）

開催日	テーマ・演題・講師	会場
5/10(金) 10:00～11:30	「笑って笑ってお元気に!」 落語家 笑福亭 学光	しまなみ交流館
7/12(金) 10:00～11:30	「どじょうすくい女将の笑顔で元気になる方法」 さぎの湯温泉旅館「竹葉」女将 しまね観光PR 大使どじょうすくい女将 小幡 美香	市民センター むかいしま
9/13(金) 10:00～11:30	「日本絵画 鑑賞の楽しみ ～俵屋宗達「風神雷神図屏風」を考へてみる～」 尾道市立大学 美術学科 博物実習・日本美術史教授 市川 彰	尾道市 総合福祉センター
11/15(金) 10:30～12:00	「いきいき!秋のコンサート♪」 広島県警察音楽隊	しまなみ交流館
1/10(金) 10:00～11:30	「カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のためのヒント～」 株式会社明乳松浦 食育担当栄養士 藤山 香織	市民センター むかいしま

## ■実技講座（2年間で修了・パソコン講座は1年間で修了）※定員に達しないときは、開催されない場合があります。

※令和6年度尾道いきいき大学より、今後の継続した講座運営が行えるよう、受講期間、受講料等、内容を一部変更致しました。

講座名	講師 (敬称略)	定員	開催曜日*	開催時刻		内 容
				1年	2年	
書道かな	友宗 杉径	20	第 1,3 火	9:00～10:30	10:30～12:00	美しいかなの書き方を学びます
書道漢字	楨本 緑水	20		9:00～10:30	10:30～12:00	楷書を基本に行書・草書体を学びます
絵 画	山根 悦	20	第 1,3 水	全学年 9:00～12:00		水彩画を学びます
自由花	進来 せい子	20		9:00～10:30	10:30～12:00	自分の思いのままに楽しく花と遊びませんか
英会話	能登 セリック	20	第 2,4 水	9:00～10:30	10:30～12:00	英会話を学んで楽しみましょう
俳 句	郷坪 敏幸	20	第 1,3 木	9:00～10:30	10:30～12:00	あなたの言葉を俳句にしてみました
パソコン	百島 裕司	16	第 1,3 木	10:00～11:30		「ワード」の基本を学んで文書を作成します (1年間で修了)
			第 1,3 金			

\*開催曜日は、祝祭日などにより実際の開催日とは異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【入学式】 日時：令和6年4月12日(金) 10:00～11:00 ※講演会はありません  
会場：尾道市総合福祉センター

問い合わせ先 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

市社協だよりに関するアンケートにご協力ください。回答はこちらから➡

