

ママとベビーの

2020年度
毎月第3金曜日開催
10:00-13:00

栗原子育てサロン

お日さまクラブ

一度だけでも参加可能！
産休育休中の方

産休中や育休中の方！
タイムリミットがある中でもぜひ
ご参加ください。
同じ地域の方と交流して、子育て
情報を交換してください。
新たな出会いがありますよ。



会場はこちら！
尾道市公民館久山田分館



日ごろ頑張っているママを応援！
手作りのお昼ご飯

毎日三食のご飯を作って食べさせる。
「いやいや」「キライ」「遊び食べ」
作るだけでも大変なのに、こんなこと言われたりしたら
ショックですよ。
1ヶ月に1回だけでも息抜きできるように！
誰かが作ったご飯をゆっくり食べてほしいと願っています。



年間スケジュール

- 4月17日 中止決定
- 5月15日 絵本読み聞かせ
- 6月19日 クッキング
- 7月17日 みずあそび
- 8月21日 みずあそび
- 9月18日 お日さまクラブパネル作り
- 10月16日 絵本読み聞かせ
- 11月20日 クッキング
- 12月18日 クリスマスオーナメント作り
- 1月15日 絵本読み聞かせ
- 2月19日 クッキング
- 3月19日 スクラップフッキング(ミニアルバム作り)

コロナウイルスの流行で
予定が変更になる場合
がありますので、開催を
ご確認ください

参加費

大人100円
1歳以上100円

連絡先

代表 細谷
090-5379-4169

LINEの方は

こちら→

ID検索 bingo-ar

